

NIEUWSBRIEF 58, NAJAAR 2023



WOL VERVEN

Via de Open Dag actie van de Triodosbank kwam Hannie Bakker in 2022 in contact met Claudy Jongstra. Deze wolviltkunstenares bleek SEKEM al langer te kennen en gaf enthousiast aan graag met SEKEM wil samenwerken.

Claudy Jongstra is ambachtsvrouw en beeldend kunstenaar. Met Studio Claudy Jongstra (www.claudyjongstra.com) ontwerpt en vervaardigt ze al meer dan 20 jaar textielwerken. Met haar doek *Guernica de la Ecologia* (een pleidooi voor biodiversiteit geïnspireerd op Picasso, hierboven afgebeeld) reist ze de wereld rond.

In Friesland ontwerpt ze samen met haar team bijzondere wandkleden en wandbekleding van vilt. De wol voor het vilt komt van haar eigen Drentse heideschape en ze gebruikt natuurlijke verfstoffen, afkomstig van inheemse verplanten die ze zelf kweekt op de dijk bij de Waddenzee en rond haar boerderij.

In haar maakproces grijpt ze terug op eeuwenoude kleurrecepten en technieken. Haar werk is opgenomen in de collecties van musea als het MoMA in New York, het Victoria & Albert Museum in Londen en het Stedelijk Museum in Amsterdam. Ook de Triodos Bank heeft werk van haar aangekocht.

Haar kennis van grondstoffen zoals wol, zijde, linnen en plantaardige kleurstoffen en technieken zoals spinnen, kaarden en guipures, wordt verrijkt en gevoed door inspiratie uit de natuur. Zij stimuleert de oude ambachtelijke technieken door les te geven aan MBO'ers uit Leeuwarden en Groningen.

Inmiddels heeft Studio Jongstra in september 2023 ook een kledinglijn gelanceerd onder de naam Loads Collection. Hiervoor is katoen van SEKEM gebruikt en de mode is plantaardig geverfd.

Voor SEKEM heeft Claudy twee workshops ontwikkeld. In het voorjaar zal ze op de hoofdfarm bij Belbeis docenten van het Vocational Training Centrum en medewerkers

van textielbedrijf NatureTex plantaardig leren verven.

Een tweede workshop zal later in voor de vrouwen in Wahaat worden gehouden. De bedoeling is hiermee ook werkgelegenheid te creëren en oude Egyptische technieken nieuw leven in te blazen. De Triodos Foundation is bereid financieel bij te dragen.



RifQa Team: Andreas Lenzen, Nana Wu, Petra Rosenkranz, Sohila Mohamed, Hannie Bakker

ANTROPOSOFISCHE GEZONDHEIDSZORG

Op verzoek van Andreas Lenzen, hoofd van het Medisch Centrum van SEKEM, gaf Hannie Bakker in mei les aan het Integrative Health Team en aan de verpleegkundigen van het centrum. De vraag was om via het aanleren van applicaties en kompressen, meer kennis over te dragen over het mensbeeld, de geneesplanten en de therapeutische toepassingen vanuit de antroposofie.

Het SEKEM Medisch Centrum biedt gezondheidszorg aan SEKEM-medewerkers, studenten en de ca. 40.000 bewoners van omliggende dorpen. De patiënten worden curatief behandeld via de verschillende klinieken van het Centrum, die worden geleid door gespecialiseerde artsen. Artsen en maatschappelijk werkers bieden ook preventieve gezondheidszorg. Ze maken de mensen bewust van sanitaire voorzieningen en hygiëne, geven hen informatie over

gezondheid, voeding, ziektepreventie en milieukwesties.

De gezondheidszorg in Egypte is er slecht aan toe. Er is weliswaar een publieke basisvoorziening, maar die voorziet zelfs niet in de meest noodzakelijke behandelingen. Het SEKEM Medisch Centrum is een gewild alternatief in de regio rond SEKEM omdat gekwalificeerde artsen de tijd nemen voor de patiënten en proberen natuurlijke medicatie en holistische behandelmethoden te gebruiken. Ook de aangename en schone omgeving en de toegankelijkheid voor alle lagen van de bevolking dragen bij aan het succes van de polikliniek. Het Medisch Centrum verkrijgt inkomsten uit de SEKEM-bedrijven en uit donaties om behandelingen te kunnen bieden aan mensen met beperkte financiële middelen.

In het Medisch Centrum kan men terecht voor interne geneeskunde en gastro-enterologie, cardiologie, dermatologie, urologie, orthopedie, KNO en oogheelkunde; kindergeneeskunde; tandheelkunde; neuro-chirurgie en kleine & algemene chirurgie; verloskunde en gynaecologie; huisartszorg; fysiotherapie; het RifQa Integrative Health team; een apotheek; en diagnostiek via Röntgen, echografie, endoscopie, colonscopie en een medisch lab.

Het Integrative Health Team (RifQa) heeft in coronatijd ook via het Health on Wheels project zorg en voorlichting verleend in de omliggende dorpen. Het team bestaat uit kunstzinnig therapeuten Radwa Shedeed en Petra Rosenkranz, euritmist Nana Woo, gezondheids- en voedingscoach Sohila Mohamed.

Aan deze teamleden gaf ik les, waarbij ook de verpleegkundige van de school, en Andreas Lenzen zelf meedeed.

In de twee weken dat we samen werkten hebben we in de eerste week aandacht

VRIENDENKRING SEKEM

besteed aan alle geneeskrachtige planten die als wikkels kunnen worden gegeven met een therapeutisch doel. Bijvoorbeeld de arnica-essencewikkels bij hoofdpijn/hersenschudding, de nierwikkels met kamillethee, de leverwikkels met duizendbladthee. Ook heb ik een goudzalfkompres laten ervaren en een nierinwrijving met koperzalf. Daar hoort de uitleg bij over het functioneren van de bijbehorende organen. Een kamilleoliekompres voor de buik deden we ook. Tot slot bleek een citroenvoetenbad of citroensokken aanbieden bij koorts een Egyptische vertaalslag te moeten krijgen. Citroenen zijn niet voorradig, maar met limoenen lukt het ook!

Ook zo'n 10 verpleegkundigen van het Medisch Centrum hebben de wikkels en kompressen ervaren en geoefend. Hierbij was de vertaling en toelichting van Soheila van onschatbare waarde. Er zijn nu eenmaal culturele verschillen in het geven van therapie.

Het was leuk om uit te wisselen over de lokale gebruiken met geneeskrachtige planten. Ook in Egypte kent men het gebruik van uienkompresen bij ontstekingen. In de woestijn worden hete zandbaden als therapie gegeven. En met thijm werkt men ook bij hoest. Tussen de bedrijven door heb ik veel antroposofische menskunde kunnen toelichten.

In de tweede week hebben we stap voor stap gewerkt aan de beeldvormende methode zoals die ook in therapeutica wordt beoefend. Na zorgvuldige waarneming van een proefcliënt wordt stap voor stap een fenomenologisch beeld gevormd van de patiënt in de vorm van een landschapsbeeld. Door vanuit de hele kring de beelden te verzamelen komt er een gemeenschappelijk (diagnostisch) elementenbeeld van iemand tevoorschijn. Dit biedt aanknopingspunten voor therapie.

De therapeuten waren erg onder de indruk van de diepgaande waarneming van een persoon

op deze manier en de mogelijkheden die dit biedt.

Het SEKEM Medisch Centrum is afhankelijk van schenkingen. Deze komen allereerst uit bijdragen van de SEKEM-bedrijven, maar daarnaast zijn schenkingen van Sekemvrienden van groot belang om de activiteiten te kunnen uitbreiden. Schenkingen via de Vriendenkring zijn fiscaal aftrekbaar. Je kunt doneren via IBAN NL76 TRIO 0212 4884 22 t.n.v. Vriendenkring SEKEM o.v.v. 'Medisch Centrum'.

BIJEN

Bericht van Angela Hofmann, hoofd landbouw: De donatie voor de bijen is goed ontvangen en de bijen en ik zijn daar heel erg dankbaar voor!

In het voorjaar is de boerderij bezocht door ongelooflijk veel migrerende bijeneters. Zolang de bijen de stemmen van deze vogels horen, gaan ze niet naar buiten om nectar en stuifmeelkorrels te verzamelen. De weinigen die het wel durven, worden opgegeten. Daardoor is er niet genoeg voedsel voor de bijen en legt de koningin niet genoeg eitjes. Daarna was het weer erg wisselvallig en dat maakte de bloeiperiode van bomen en gewassen erg kort. Desondanks zijn we hoopvol en hebben we met het geld nieuwe bijenkasten kunnen timmeren die beter geschikt zijn voor onze inheemse bijen.

SEKEM FORUM 14-16 juni 2024

De Duitse Sekemvrienden nodigen je van harte uit voor het SEKEM Forum in het Duitse Fulda. Samen willen we werken aan de SEKEM visie en de toekomst vormgeven. Ontmoet SEKEM Partner Universiteiten, zakenpartners, kunstenaars, vrienden, SEKEM NGO's en vele anderen - omlijst door kleurrijke activiteiten!

Noteer deze datum vast.

REIS VOOR EGYPTISCHE STUDENTEN

Omdat een reis in Europa voor studenten een belangrijke ervaring is, willen wij in het voorjaar een tiendaagse reis organiseren voor vijf veelbelovende studenten van de Heliopolis universiteit. Het idee is dat deze studenten ervaren hoe een ander land functioneert en dat ze met Nederlandse projecten voor duurzame ontwikkeling kennis maken. We zoeken een low-budget aanpak en hebben daarvoor je hulp nodig. De studenten kunnen verblijven in het huis van bestuurslid Corien Hoek in Den Haag. Wij zoeken echter nog enkele mensen die de studenten naar diverse culturele en bedrijfsmatige locaties willen rijden. Andere ideeën zijn ook zeker welkom. Misschien wil iemand een keer voor ze koken of een kampvuurfeest organiseren?

PENNINGMEESTER

Tijdens de openbare algemene ledenvergadering op 3 juni kondigde Ellen Winkel aan volgend jaar te willen stoppen met haar bestuurswerk voor onze vriendenkring. Wij zijn daarom dringend op zoek naar een nieuwe penningmeester. Ellen vertelt je graag wat dit inhoudt. Doordat we binnenkort met automatische incasso gaan werken en sinds kort gebruik maken van een boekhoudprogramma is het werk sterk vereenvoudigd. Overigens kunnen de taken ook verdeeld worden over een boekhouder en een bestuurslid dat de rol van penningmeester formeel op zich neemt.

EGYPTEREIS

Wij zijn voornemens in de meivakantie weer een reis naar SEKEM te organiseren. Data en duur staan nog niet vast en de invulling zal anders zijn dan andere jaren. Wij volgen namelijk een vraag van studenten aan landbouwschool Warmonderhof. Dat betekent dat er veel tijd zal worden ingeruimd voor veldwerk en veldstudie. Wie daarbij aan wil sluiten is uiteraard van harte welkom. Wij geven studenten en mensen met een missie – bijvoorbeeld mensen die SEKEM willen leren kennen om in de toekomst een actieve bijdrage te leveren – voorrang. Je kunt je belangstelling kenbaar maken via het voorlopige aanmeldformulier op onze website (de link onderaan de pagina SEKEM bezoeken).

CROWDFUNDING

Vorig jaar ontvingen wij via de Europese Sekemvrienden talrijke donaties voor de bouw van de SEKEM Wahat School. Er gaan nu 95 kinderen uit omliggende dorpen naar school. Onder leiding van Felix Auth is een succesvol model voor duurzaam bouwen in de woestijn gecreëerd. Felix Auth lanceert nu een crowdfundingcampagne voor de verdere ontwikkeling van een bouwbedrijf. Steun dit initiatief en deel de link in de bijlage in je netwerk. Heel erg bedankt en groeten van Sekem! (Regina Hanel)

<https://www.startnext.com/en/sekem-ecoconstruction>

Vriendenkring SEKEM, Drebbelstraat 195, 2522 DA Den Haag, bankrekening NL76 TRIO 0212 4884 22, BIC code: TRIONL2U. Giften zijn fiscaal aftrekbaar. E-mail: info@sekemvrienden.nl, website: www.sekemvrienden.nl.

Bestuur: Salah Ali (+31 6 8328 2871), Anne Bakker, secretaris (+31 6 1036 9981), Hannie Bakker, voorzitter (+31 6 2518 2676), Corien Hoek, lid (+31 6 1343 6174), Ellen Winkel, penningmeester (+31 6 2120 5816)